



Safety for life

OVERVIEW **FIRST AID KIT PLUS**



1x Scissors

Intended use: For cutting plaster, bandage, gauze or other small first aid devices. The scissors have a rounded cutting edge in order to protect the user from self inflicted injuries.

Warning: Keep out of reach of children.



4x Disposable Gloves

Intended use: To protect against infections. Disposable. Latex-free.

Warning: Non sterile. Avoid direct contact with the wound.



2x Safety Pin

Intended use: For attachment of triangular bandages, first aid sling or other first aid bandages.

Warning: Keep out of reach of children. Be cautious when using this device because of its slightly pointed tip. Do not use if broken.



1x Tweezers

Intended use: For removing splinters or other small objects in an emergency situation.

Warning: Keep out of reach of children. Be cautious when using this device because of its slightly pointed tip.



1x Adhesive Tape

Intended use: For fixing the dressings, compress, cotton ball or other small medical pads.

Instruction for use: Apply the dressing / compress on clean and dry skin using the tape to keep it in place. After use, please handle it according to medical waste. Do not apply tape too tight, this will influence the blood circulation and feel uncomfortable.

Warning: Do not apply the tape directly on the wound. External

use only, keep away from children. If wound bleeds excessively or skin becomes irritated or infected remove the tape and seek medical attention.



6x Skin Cleansing Swab

Intended use: For cleaning the skin and the area around minor wounds and abrasions.

Instruction for use: Wipe carefully around the area to be cleaned.

Warning: External use only. Avoid any contact with the eyes, mucosa, genitals and injured skin. Contains 70% isopropyl alcohol. Do not use in case of allergies. Product to be used once only. Check the integrity of the individual sachet before use. In case of repeated discomfort, ask your doctor for advice. If swallowed, seek medical attention immediately and show the packaging. Use before the expiry date on the sachet. Store in a cool, dry place. After use, do not dispose of the compress in the environment.



30x Plaster

Intended use: For use on minor cuts and abrasions. Protects minor wounds. Read instructions prior to use; retain for future reference.

Instruction for use: Clean wound and surrounding area and dry skin before applying the adhesive bandage. Remove adhesive bandage from protective wrapper. Position pad over wound and press firmly on adhesive area to ensure adhesion. Change dressing every 24 hours or if it is wet. Keep dry and out of direct sunlight. Store below 25°C.

Warning: Use immediately after opening protective wrapper. Wrapper is sealed with natural rubber latex. Do not use on major wounds. If wound bleeds excessively or skin becomes irritated or infected remove adhesive bandage. Not suitable for children under 2 years old. In rare cases, a reaction to the adhesive bandage may occur in small children with exceptionally sensitive skin. This may be due to heat, moisture and other factors when plaster is used especially in the face. In both cases seek medical attention immediately. If you are diabetic consult your doctor before use.



2x Blister Plaster

Intended use: Protects the skin and prevents blisters from forming. Reduces friction on skin. Providing instant pain relief and optimum healing conditions for heel blisters. Read instructions prior to use; retain for future reference.

Instruction for use: Clean and dry the skin properly before use. Remove the lower protective film without touching the adhesive

surface. Apply the dressing directly on the skin and carefully smooth the edges and press firmly for 5-10 seconds on adhesive area to ensure adhesion. Remove the dressing once it begins to detach itself, gently peeling it off the skin. Keep dry and out of direct sunlight. Store below 25°C.

Warning:

Use immediately after opening protective wrapper. Do not use on wounds. If skin becomes irritated remove plaster and seek medical attention. If you are diabetic consult your doctor before use.



4x NaCl Wipe

Intended use: For cleaning the skin and minor wounds and abrasions. Can also be used for cleaning hands before treating an injury. They contain a mild and natural salt solution, but are not antibacterial.

Instruction for use: Clean the wound from the centre outwards to avoid getting bacteria into the wound. Throw the swab away after use.

Warning: External use only. Single use only. Never use if the package is damaged. Check the integrity of the individual sachet before use. In case of repeated discomfort, ask your doctor for advice. If swallowed, seek medical attention immediately and show the packaging. Use before the expiry date on the sachet. Store in a cool, dry place. After use, do not dispose of the compress in the environment.

Note! Instead of wipes you can use soap and water or an antibacterial solution. Soap and water is recommended.



2x Burn gel

Intended use: For first aid use on burns, scalds and sunburn. First aid emergency burn gel. Cools, soothes and relieves pain.

Note! Water is best on burn wounds, continue to rinse with water on burns. Burn gel should only be used on burns if there is no water available.

Instructions for use:

- Tear open sachet
- Apply gel liberally to affected area. Cover if necessary. Seek medical attention if pain persists.

Warning: Do not use on serious burns, mucous membranes or the eyes. For external use only. Discontinue use if irritation occurs. Do not store at extreme temperatures. Do not use if packaging has been opened or damaged.



2x Rolled Gauze Bandage

Intended use: To hold compresses or other medical dressings in place.

Instruction for use: Wrap the bandage around the area where compress/dressing placed. Do not apply excessive pressure. Place the end under the lower layers or use a safety pin.

Warning: Never apply the bandage directly onto injured skin. Avoid pressing too hard. In case of discomfort, release the bandage to reduce the pressure. Store in a cool, dry place.



2x Sterile wound Dressing

Intended use: Bandage with compress for protecting a clean and dry wound.

Instruction of use: Cleaning and drying the wound and the skin around the wound. Apply the compress on the wound and wrap the bandage around. Finish by tying the two ends together

Warning: Replace the dressing on a daily basis, or more often if necessary. Single use only. Check the integrity of the individual sachet before use. Store in a cool, dry place. Use before the expiry date on the individual sachet. Must not get wet.



8x Adhesive Bandage

Intended use: For fixing the dressings, compress, cotton ball or other small medical pads.

Instruction for use: Apply the dressing / compress on clean and dry skin using the tape to keep it in place. After use, please handle it according to medical waste. Do not apply tape too tight, this will influence the blood circulation and feel uncomfortable.

Warning: Do not apply the tape directly on the wound. External use only, keep away from children. If wound bleeds excessively or skin becomes irritated or infected remove the tape and seek medical attention.



1x Ice pack

Intended use: For relieving pain and reducing swelling from sprains and soft tissue trauma. May relieve itchiness and swelling from insect bites. Can be used for cooling when placed on wrists and neck to prevent heat stroke.

Instruction for use:

See packaging.

1. Squeeze firmly to rupture and activate.
2. Shake to mix contents.
3. Apply to affected area with a piece of cloth between skin and cold pack.
4. Discard it after use.

Warning: For external use only. Adult supervision required. Do not puncture. If bag breaks and the fluid contacts skin or eyes, immediately flush area with large amounts of water. Do not swallow contents. If contents are accidentally swallowed, drink large amounts of water (not milk) and contact local Poison Control Centre. Cold therapy should not be used by individuals with circulatory problems, unless under the direct supervision by a physician.

**1x Triangular Bandage**

Intended use: To immobilise and keep splints in place. Use this bandage as a sling to support an injured, sprained or broken arm.

Instruction for use: Unfold the bandage and attach around the neck as shown.

Warning: Product to be used once only. Use before the expiry date on the individual item. Check the integrity of the individual item before use.

**5x Dry Swab in Paper film**

Intended use: For cleaning and drying the wound and the skin around the wound. Protecting a clean and dry wound.

Instruction for use: Open the package and wipe gently in the area to be cleaned / dried. Or place the swab on the area that needs protection.

Warning: Product to be used once only. Check the integrity of the individual sachet before use. Store in a cool, dry place. Use before the expiry date on the individual sachet.

**1x Respiratory sheet**

Intended use: For emergency artificial respiration. To prevent direct contact with patient's mouth, nose and face. Provides rescuer protection in an emergency situation. Resists water and saliva allowing air to ventilate.

Instruction for use: Lift the chin forward and push back the forehead. Place the mask with (+)side up and (o) side on to the injured person's mouth. Pinch the injured person's nostrils with your thumb and your fore-finger. Take a deep breath and blow

through the breathing mask(+) and check that the chest rises. After each respiration lift up your head and allow the air to expel from the injured person's lungs. Repeat blowing air into the injured person's mouth. Check the chest (12-15) respirations per minute.

Note: If the chest doesn't rise, reposition the head (lift chin and push forehead back). Check the injured person's mouth to ensure free airway. Pinch the injured person's nostrils and try again.

Warning: Small children: Do not use the breathing mask on small children. Blow air through the nose and mouth at the same time 15- 20 respirations per minute. Single use only.

**1x First Aid Blanket**

Intended use: To protect against heat and cold. The emergency blanket can provide protection against heat, cold and humidity in emergency situations.

Instructions for use: Emergency blanket to be used once only. Open the sachet and unfold the blanket as required.

Two sides with different functions: The golden side absorbs heat and keeps you warm: providing a defence against potential hypothermia, maintaining your body temperature, and protecting you from the wind and humidity. The silver reflective outer side keeps you cool: keeps you chilled (cars, tents, etc.).

Warning: Do not cover your head, danger of suffocating. Single use only. Do not use the emergency blanket during storms, near to incandescent substances or if using an electrical surgical device (e.g. DSA). Do not cut or create wholes. Store in a dry place.



1x Saks

Tiltenkt bruksområde: Klippe plaster, bandasje, gasbind og andre små førstehjelpsartikler. Saksen har et avrundet blad som beskytter brukeren mot selvforskyldte skader.

OBS! Må oppbevares utilgjengelig for barn.



1x Engangshansker

Tiltenkt bruksområde: Beskytte ved håndtering av skadet person. Kun til engangsbruk. Lateksfri.

OBS! Produktet er ikke sterilt. Unngå direkte kontakt med såret.



2x Sikkerhetsnål

Tiltenkt bruksområde: Feste triangulære bandasjer, fatle eller andre typer bandasjer.

OBS! Må oppbevares utilgjengelig for barn.



1x Pinsett

Tiltenkt bruksområde: Fjerne fliser og/eller andre små gjenstander.

OBS! Håndter instrumentet med forsiktighet.



1x Selvheftende teip

Tiltenkt bruksområde: Feste bandasjer, kompresser, bomulsdotter og andre små medisinske kompress.

Bruksanvisning: Påfør bandasjen/kompressen på ren og tørr hud og benytt teipen for å feste og holde den på plass. Sørg for å håndtere den i henhold til retningslinjer for medisinsk avfall etter bruk. Ikke fest teipen for hardt, siden dette kan føre til ubehag samt påvirke blodsirkulasjonen.

OBS! Teipen må ikke festes direkte på såret. Kun for utvortes bruk. Må oppbevares utilgjengelig for barn. Dersom såret blør kraftig eller huden blir irritert eller betent bør teipen fjernes. Ta

kontakt med lege for veiledning.



6x Renseserviett til huden

Tiltenkt bruksområde: Rengjøre huden og området rundt mindre kutt, sår og skrubbsår.

Bruksanvisning: Tørk forsiktig rundt området som har behov for rengjøring.

OBS! Kun beregnet for utvortes bruk. Unngå kontakt med øyne, slimhinner, kjønnsorganer og skadet hud. Inneholder 70 % isopropanol. Skal ikke brukes ved allergier. Produktet er kun egnet for engangsbruk. Sørg for at den individuelle forpakningen er intakt før bruk. Ta kontakt med lege ved gjentatt ubehag. Kontakt lege umiddelbart og vis fram forpakningen dersom produktet svelges. Må brukes før utløpsdatoen på forpakningen. Oppbevares på et tørt og kjølig sted. Servietten må ikke kastes i naturen etter bruk.



30x Plaster

Tiltenkt bruksområde: Behandling av mindre kutt og skrubbsår. Beskytter mindre sår. Sørg for å lese instruksjonene nøye før bruk, og spar som en fremtidig referanse.

Bruksanvisning: Rengjør såret samt området rundt. Sørg for å tørke av huden før du fester plasteret. Ta plasteret ut av den beskyttende forpakningen. Plasser det over såret og trykk det godt fast. Bytt plasteret én gang i døgnet, eller hvis det blir vått. Oppbevares tørt og beskyttet mot direkte sollys. Oppbevares under 25 °C.

OBS! Forpakningen er forseglet med naturlateks. Skal ikke brukes på større sår. Fjern det selvheftende plasteret dersom såret blør kraftig eller huden blir irritert eller betent. Uegnet for barn under 2 år. Det kan i sjeldne tilfeller oppstå en allergisk reaksjon på det selvheftende plasteret hos små barn med svært følsom hud. Dette kan komme av varme, fuktighet og andre faktorer når plasteres benyttes, spesielt i ansiktet. Ta kontakt med lege umiddelbart i begge tilfeller. Ta kontakt med legen din før bruk dersom du er diabetiker.



2x Gnagsårplaster

Tiltenkt bruksområde: Beskytte huden og forhindrer blemmer/gnagsår. Reduserer friksjonen mot huden. Sørg for øyeblikkelig smertelindring og optimale forhold for at sår på hælene skal leges raskt. Sørg for å lese instruksjonene nøye før bruk, og spar som en fremtidig referanse.

Bruksanvisning: Rengjør og tørk huden nøye før bruk. Fjern den nedre beskyttende filmen – sørg for å ikke berøre den klebrige

overflaten. Påfør plasteret direkte på huden og gni kantene forsiktig ut så de fester seg. Bruk 5–10 sek på å klemme fast plasteret for å sørge for godt feste. Fjern plasteret så fort det begynner å løsne – dra det forsiktig vekk fra huden. Må holdes tørt og beskyttet mot direkte sollys. Oppbevares under 25 °C.

OBS! Må brukes umiddelbart etter at den beskyttende forpakningen er åpnet. Skal ikke brukes på sår. Fjern plasteret og ta kontakt med lege dersom huden blir irritert. Ta kontakt med legen din før bruk dersom du er diabetiker.



4x NaCl renseserviett

Tiltenkt bruksområde: Rengjøring av huden samt mindre kutt, sår og skrubbsår. Kan også brukes til å rengjøre hendene før en skade behandles. De inneholder en mild og naturlig saltvannsløsning, men er ikke antibakterielle.

Bruksanvisning: Rengjør såret fra midten og ut mot kantene så bakterier ikke trekkes inn i såret. Kast servietten etter bruk.

OBS! Kun beregnet for utvortes bruk. Bare til engangsbruk. Skal ikke benyttes dersom forpakningen er skadet/ødelagt. Ta kontakt med lege for råd dersom du opplever gjentatt ubehag. Kontakt lege umiddelbart og vis fram forpakningen dersom produktet svelges. Må brukes før utløpsdatoen på forpakningen. Oppbevares på et tørt og kjølig sted. Kompressen må ikke kastes i naturen etter bruk. **OBS!** Du kan bruke såpe og vann eller en antibakteriell løsning i stedet for våtservietter.



2x Brannigel

Tiltenkt bruksområde: Førstehjelp ved brannskader, skoldinger og solforbrenning. Brannigel til førstehjelp. Avkjøler, roer ned og lindrer smerte.

Bruksanvisning: Riv opp forpakningen. Påfør en rikelig mengde gel på det skadede området. Dekk til området ved behov. Oppsøk medisinsk hjelp dersom smerten vedvarer.

OBS! Vann er det beste for brannskader – fortsett å skylle med vann ved brannskade. Brannigel skal kun brukes på brannskader dersom det ikke finnes vann tilgjengelig.

OBS! Må ikke brukes på alvorlige brannskader, slimhinner eller i øynene. Kun beregnet for utvortes bruk. Avbryt bruken av produktet dersom det oppstår irritasjon. Skal ikke oppbevares i ekstreme temperaturer. Brukes før utløpsdatoen på den individuelle forpakningen.



2x Sammenrullet gasbind

Tiltenkt bruksområde: Holde kompresser og andre medisinske

bandasjer på plass.

Bruksanvisning: Surr bandasjen rundt området hvor kompressen/forbindingen er plassert. Ikke påfør for mye trykk. Fest enden under de nederste lagene, eller bruk en sikkerhetsnål.

OBS! Bandasjen må aldri påføres direkte på skadet hud. Unngå å trykke for hardt. Løsne bandasjen for å redusere trykket dersom det oppstår ubehag. Oppbevares på et tørt og kjølig sted.



2x Sterile kompresser

Tiltenkt bruksområde: Forbinding med kompress for å beskytte et tørt og rent sår.

Bruksanvisning: Rengjør og tørk såret samt huden rundt såret. Påfør kompressen på såret og surr bandasjen rundt. Avslutt med å knyte de to endene sammen.

OBS! Bytt kompressen daglig, eller oftere ved behov. Kun til engangsbruk. Kontroller at den individuelle forpakningen er intakt før bruk. Oppbevares på et tørt og kjølig sted. Brukes før utløpsdatoen på den individuelle forpakningen. Må ikke bli våt.



8x selvheftende bandasje

Tiltenkt bruksområde: Behandling av mindre kutt og skrubbsår. Beskytter mindre sår. Sørg for å lese instruksjonene nøye før bruk, og spar som en fremtidig referanse.

Bruksanvisning: Rengjør såret samt området rundt. Sørg for å tørke av huden før du fester plasteret. Plasser plasteret over såret og trykk det godt fast. Bytt plasteret én gang i døgnet, eller hvis det blir vått. Oppbevares tørt og beskyttet mot direkte sollys. Oppbevares under 25 °C.

OBS! Må ikke brukes på større sår. Fjern plasteret dersom såret blir kraftig eller huden blir irritert eller betent. Uegnet for barn under 2 år. Det kan i sjeldne tilfeller oppstå en allergisk reaksjon på den selvheftende bandasjen hos små barn med svært følsom hud. Dette kan komme av varme, fuktighet og andre faktorer når plasteret benyttes, spesielt i ansiktet. Ta kontakt med lege umiddelbart i begge tilfeller. Ta kontakt med legen din før bruk dersom du er diabetiker.



1x triangulær bandasje

Tiltenkt bruksområde: Immobilisere og holde skinner på plass. Bruk denne bandasjen som en fatle for å avlaste en skadet, forstuet eller brukket arm.

Bruksanvisning: Brett ut bandasjen og fest den rundt halsen i henhold til instruksjonene.

OBS! Produktet skal kun benyttes én gang. Brukes før utløpsdatoen på den individuelle forpakningen. Kontroller at den individuelle forpakningen er intakt før bruk.



5x Tørreservietter

Tiltenkt bruksområde: Rengjøre og tørke såret samt huden rundt såret. Beskytte et rent og tørt sår.

Bruksanvisning: Åpne opp forpakningen og tørk det området som skal rengjøres/tørkes forsiktig. Eller plasser puten på det området som skal beskyttes.

OBS! For engangsbruk. Brukes før utløpsdatoen på den individuelle forpakningen.



1x Ispose

Tiltenkt bruksområde: Lindre smerte og redusere hevelse ved forstuinger og bløtvevstraumer. Kan lindre kløe og hevelse fra insektstikk. Kan brukes til å kjøle håndledd og nakke for å forebygge hetslag.

Bruksanvisning:

- Klem hardt for å aktivere innholdet.
- Rist for å blande innholdet.
- Påfør på det utsatte området med en tøybit eller lignende mellom huden og isposen.
- Kastes etter bruk. Får ikke kastes i naturen.

OBS! Kun beregnet for utvortes bruk. Det kreves tilsyn fra voksne. Må ikke stikkes hull på. Skyll området umiddelbart med store mengder vann dersom posen blir ødelagt og væsken kommer i kontakt med hud eller øyne. Innholdet må ikke svelges. Sørg for å drikke store mengder vann (ikke melk) dersom innholdet svelges, og ta kontakt med Giftinformasjonen og/eller lege. Personer med sirkulasjonsproblemer bør ikke benytte kuldebehandling med mindre det skjer under direkte oppsyn fra lege.



1x Munn-til-munn-maske

Tiltenkt bruksområde: Nødsituasjoner hvor det er behov for å gi kunstig åndedrett. For å forhindre direkte kontakt med pasientens munn, nese og ansikt. Beskytter den som hjelper til i en nødsituasjon. Tåler vann og spytt, og slipper igjennom luft.

Bruksanvisning: Løft haken opp og fram, og trykk pannen bakover. Plasser masken med (+)-siden oppover og (o)-siden mot munnen til den skadede personen. Utfør deretter munn-til-munn-metoden.

OBS! Munn-til-munn-masken må ikke brukes på små barn. Kun til engangsbruk.



1x Redningsteppe

Tiltenkt bruksområde: Beskytte mot varme og kulde. Nødteppet gir beskyttelse mot varme, kulde og fukt i nødsituasjoner.

Bruksanvisning: Nødteppet skal kun benyttes én gang. Åpne opp posen og brett ut teppet etter behov.

To sider med ulike funksjoner: Den gylne siden absorberer varme og holder deg varm: beskytter mot potensiell nedkjøling (hypotermi) opprettholder kroppstemperaturen din og beskytter mot vind samt fuktighet. Den reflekterende, sølvfargede siden holder deg sval: holder deg avkjølt (i biler, telt etc.).

OBS! Ikke dekk til hodet pga. risiko for kveling. Kun til engangsbruk. Nødteppet må ikke brukes under stormer, nær glødende gjenstander eller dersom du bruker et elektrokirurgisk apparat (f.eks. DSA). Du må ikke klippe eller lage hull i teppet. Oppbevares på et tørt sted.



1x Sax

Användningsområde: För att klippa/forma plåster, bandage, gasbindor eller andra mindre Första Hjälpens-artiklar. Saxen har rundade blad för att skydda användaren från självförvållade skador.

Varning: Förvaras utom räckhåll för barn.



4x Engångshandskar

Användningsområde: Skyddar vid hantering av skadad person. Engångsbruk. Latexfri.

Varning: Icke sterila. Undvik direktkontakt med såret.



2x Säkerhetsnål

Användningsområde: Fäster triangulära bandage, Första Hjälpens-slinga eller andra Första Hjälpens-förband.

Varning: Förvaras utom räckhåll för barn.



1x Pincett

Användningsområde: För att avlägsna stickor, flisor, skärvor eller andra små föremål.

Varning: Hantera instrumentet med försiktighet.



1x Självhäftande tejp

Användningsområde: För att fästa förband, kompresser.

Användningsinstruktioner: Applicera förbandet/kompressen på ren och torr hud med tejpens för att hålla den på plats. Efter användning, hantera den enligt riktlinjer för medicinskt avfall. Applicera inte tejpens för hårt, då detta kan påverka blodcirkulationen och skapa obehag.

Varning: Applicera inte tejpens direkt på såret. Endast för utvärtes bruk. Förvaras utom räckhåll för barn. Om såret blöder kraftigt, huden blir irriterad eller infekterad, avlägsna tejpens och konsultera läkare.



6x Hudrengöringsservett

Användningsområde: För rengöring av hud och området kring mindre sår och skrubbsår.

Användningsinstruktioner: Torka försiktigt kring området som ska rengöras.

Varning: Endast för utvärtes bruk. Undvik kontakt med ögon, slemhinnor, könsorgan och skadad hud. Innehåller 70% isopropylalkohol. Använd inte vid allergier. Produkten är avsedd för engångsbruk. Kontrollera att förpackningen är hel före användning. Om det uppstår obehag eller hudirritation vid användning av produkten, rådfråga läkare. Vid förtäring, kontakta läkare omedelbart och visa förpackningen. Använd före utgångsdatum på förpackningen. Förvaras på en sval och torr plats. Kasta inte servetten i naturen efter användning.



30x Plåster

Avsett användningsområde: För användning på mindre skärsår och skrubbsår. Skyddar mindre sår. Läs instruktionerna före användning och spara för framtida referens.

Användningsinstruktioner: Rengör såret och området runt omkring och torka huden innan du applicerar plåstret. Ta ut plåstret från skyddsförpackningen. Placera över såret och tryck fast plåstret ordentligt för att säkerställa att det sitter fast. Byt förband varje 24 timmar eller om det blir blött. Förvara torrt och undvik direkt solljus. Förvara vid temperaturer under 25°C.

Varning: Använd omedelbart efter att skyddsförpackningen öppnats. Förpackningen är förseglad med naturligt gummlatex. Använd inte på större sår. Om såret blöder kraftigt eller om huden blir irriterad eller infekterad, ta bort plåstret. Ej lämpligt för barn under 2 år. I sällsynta fall kan en reaktion på plåstret uppstå hos små barn med särskilt känslig hud. Detta kan bero på värme, fukt eller andra faktorer, särskilt om plåstret används i ansiktet. I båda fallen, kontakta en läkare omedelbart. Om du har diabetes, kontakta din läkare innan användning.



2x Skavsårplåster

Användningsområde: Skyddar huden och förhindrar bildning av blåsor. Minskar friktion på huden. Ger omedelbar smärtlindring och optimala läkningsförhållanden för hälsår. Läs bruksanvisningen innan användning; spara för framtida referens.

Användningsinstruktioner: Rengör och torka huden noggrant före användning. Ta bort den skyddande filmen utan att röra vid den klibbiga ytan. Applicera förbandet direkt på huden och släta försiktigt ut kanterna, tryck fast ordentligt i 5-10 sekunder på det klibbiga området för att säkerställa vidhäftning. Ta bort förbandet så snart det börjar lossna, genom att försiktigt dra av det från

huden. Håll torrt och skyddat från direkt solljus.
Förvara under 25 °C.

Varning: Använd omedelbart efter att ha avlägsnat det skyddande omslaget. Använd inte på sår. Om huden blir irriterad, avlägsna plåstret och kontakta läkare. Om du är diabetiker, konsultera din läkare innan användning.



4x NaCl rengöringsservett

Användningsområde: För rengöring av huden samt sår och skrubbsår. Kan även användas för att rengöra händerna innan behandling av en skada. Innehåller en mild och naturlig saltlösning, Ej antibakteriell.

Användningsinstruktioner: Rengör såret från mitten och utåt för att undvika att bakterier kommer in i såret. Kasta rengöringsservetten efter användning.

Varning: Endast för utvärtes bruk. Endast engångsbruk. Använd aldrig om förpackningen är skadad. Vid upprepade besvär, kontakta din läkare för råd. Vid förtäring, kontakta läkare omedelbart och visa förpackningen. Använd före utgångsdatum på förpackningen. Förvara på en sval och torr plats. Släng inte kompressen i naturen efter användning. **Notera!** Istället för våtservetter kan du använda tvål och vatten eller en antibakteriell lösning.



2x Brännskadegel

Användningsområde: För Första Hjälpen vid brännskador, skällningar och solbränna. Första Hjälpen brännskadegel. Kyler, lugnar och lindrar smärta.

Notera! Vatten är bäst för brännskador, fortsatt att skölja med vatten vid brännskador. Brännskadegel bör endast användas på brännskador om det inte finns något vatten tillgängligt.

Användningsinstruktioner: Riv upp påsen. Applicera gelen rikligt på det drabbade området. Täck om nödvändigt. Sök medicinsk hjälp om smärtan kvarstår.

Varning: Används inte på allvarliga brännskador, slemhinnor eller ögon. Endast för utvärtes bruk. Avbryt användningen om irritation uppstår. Förvara inte vid extrema temperaturer. Använd före utgångsdatum på förpackningen.



2x Rullad gasbinda

Användningsområde: För att hålla kompresser eller andra medicinska förband på plats.

Användningsinstruktioner: Linda bandaget runt området där kompressen/förbandet är placerat. Tillämpa inte för mycket tryck. Placera änden under de nedre lagren eller använd en säkerhetsnål.

Varning: Applicera aldrig bandaget direkt på skadad hud. Undvik att lägga för hårt tryck. Vid obehag, lossa bandaget för att minska trycket. Förvara på en sval och torr plats.

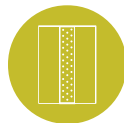


2x Sterilt sårförband

Användningsområde: Förband med kompress för att skydda ett rent och torrt sår.

Användningsinstruktioner: Rengör och torka såret samt huden runt såret. Applicera kompressen på såret och linda bandaget runt. Avsluta med att knyta de två ändarna tillsammans.

Varning: Byt förband dagligen, eller oftare om det behövs. Endast engångsbruk. Kontrollera att förpackningen är hel före användning. Förvara på en sval och torr plats. Använd före utgångsdatumet på den enskilda påsen. Förbandet får ej utsättas för väta.



8x Självhäftande bandage

Användningsområde: För användning på mindre skärsår och skrubbsår. Skyddar mindre sår. Läs bruksanvisningen innan användning; spara för framtida referens.

Användningsinstruktioner: Rengör såret och det omgivande området samt torka huden innan du applicerar plåstret. Placera dynan över såret och tryck fast den ordentligt på det klabbiga området för att säkerställa vidhäftning. Byt förband var 24 timme eller om det blir vått. Håll torrt och skyddat från direkt solljus. Förvara under 25°C.

Varning: Använd inte på större sår. Om såret blöder kraftigt eller om huden blir irriterad eller infekterad, ta bort plåstret. Ej lämplig för barn under 2 år. I sällsynta fall kan en reaktion på plåstret uppstå hos personer med känslig hud. Detta kan bero på värme, fukt och andra faktorer när plåstret används. Om reaktion uppstår, kontakta läkare omedelbart. Om du är diabetiker, konsultera din läkare innan användning.



1x Isförpackning

Användningsområde: För att lindra smärta och minska svullnad vid stukningar och mjukvävstrauma. Kan lindra klåda och svullnad från insektbett. Kan användas för att kyla ner handleder och nacke för att förebygga värmeslag.

Användningsinstruktioner:

1. Kläm hårt för att aktivera innehållet.
2. Skaka för att blanda innehållet.
3. Applicera på det drabbade området. Använd en bit tyg mellan huden och kylpaketet.
4. Kassera efter användning och får ej slängas i naturen.

Varning: Endast för utvärtes bruk. Övervakning av vuxen krävs. Får inte punkteras. Om påsen går sönder och vätskan kommer i kontakt med hud eller ögon, skölj omedelbart med stora mängder vatten. Svälj inte innehållet. Om innehållet av misstag sväljs, drick stora mängder vatten (inte mjölk) och kontakta Giftinformationscentralen eller läkare. Kylbehandling bör inte användas av personer med cirkulationssvikt, såvida det inte sker under direkt övervakning av en läkare.



1x Mitella

Användningsområde: För att immobilisera och hålla skenor på plats. Används för att stödja en skadad, stukad eller bruten arm.

Användningsinstruktioner: Fäll ut bandaget och fäst det runt halsen enligt anvisningarna.

Varning: Produkten ska endast användas en gång. Använd före utgångsdatum på förpackningen.



5x Torr servett

Användningsområde: För att rengöra och torka sår samt huden kring såret. Skyddar ett rent och torrt sår.

Användningsinstruktioner: Öppna förpackningen och torka försiktigt i det område som ska rengöras/torkas, eller placera svaben på det område som behöver skydd.

Varning: För engångsbruk. Förvara på en sval och torr plats. Använd före utgångsdatumet på förpackningen.



1x Andningsduk

Användningsområde: För nödsituationer vid konstgjord andning. För att förhindra direktkontakt med den utsatta personens mun, näsa och ansikte. Ger skydd mot kontaminering mellan patient och livräddare i en nödsituation och tillåter luft att ventilera.

Användningsinstruktioner: Lyft hakan uppåt och tryck bakåt på pannan. Placera masken med (+) sidan uppåt och (o) sidan mot den skadades mun. Genomför mun-mot-mun-andning.

Varning: Använd inte andningsduken på små barn. Endast engångsbruk.



1x Första Hjälpen-filt

Användningsområde: För att skydda mot värme och kyla. Nödfiltten ger skydd mot värme, kyla och fukt i nödsituationer.

Användningsinstruktioner: Nödfilt ska endast användas en gång. Öppna påsen och fäll ut filtten efter behov.

Två sidor med olika funktioner: Den guldfärgade sidan absorberar värme och håller dig varm: ger ett skydd mot potentiell hypotermi, upprätthåller din kroppstemperatur och skyddar dig från vind och fukt. Den silverreflekterande utsidan håller dig sval: håller dig kall (i bilar, tält etc.).

Varning: Täck inte över huvudet, risk för kvävning. Endast engångsbruk. Använd inte nödfiltten under stormar, nära glödande ämnen eller om du använder en elektrisk kirurgisk apparat (t.ex. DSA). Klipp inte i den eller skapa hål. Förvara på en torr plats.



1 x Saks

Tilsigtet brug: Til at klippe i plastre, bandager, gazebind eller andre mindre førstehjælpsartikler. Saksen har en afrundet skærekant, der beskytter brugeren mod selvpåførte skader.

Advarsel: Opbevares utilgængeligt for børn.



4x Engangshandsker

Tilsigtet brug: Til beskyttelse mod infektioner. Engangsbrug. Latexfri.

Advarsel: Ikke sterile. Undgå direkte kontakt med såret.



2x Sikkerhedsnåle

Tilsigtet brug: Til at fastgøre trekantede bandager, førstehjælps-slynger eller andre førstehjælpsforbindinger.

Advarsel: Opbevares utilgængeligt for børn. Vær forsigtig, når du brugersikkerhedsnålen på grund af den lidt skarpe spids. Må ikke bruges, hvis den er i stykker.



1x Pincet

Tilsigtet brug: Til at fjerne splinter eller andre små genstande i en nødsituation.

Advarsel: Opbevares utilgængeligt for børn. Vær forsigtig når du bruger metalpincetten på grund af den lidt skarpe spids.



1x Selvklæbende tape

Tilsigtet brug: Til at fastgøre forbindinger, kompresser, vattotter eller andre små medicinske puder.

Anvendelse: Påfør forbindingen/kompresset på ren, tør hud, og brug tapen til at holde det på plads. Efter brug skal tapen bortskaffes i henhold til retningslinjerne for medicinsk affald. Stram ikke tapen for meget, da det kan påvirke blodcirkulationen og føles ubehageligt.

Advarsel: Placer ikke tapen direkte på såret. Kun til udvortes brug og opbevares utilgængeligt for børn. Hvis såret bløder kraftigt,

eller hvis huden bliver irriteret eller inficeret, skal tapen fjernes, og lægen kontaktes.



6x Renseservietter til huden

Tilsigtet brug: Til at rengøre huden og området omkring mindre sår og hudafskrabninger.

Anvendelse: Tør forsigtigt rundt om det område, der skal rengøres.

Advarsel: Kun til udvortes brug. Undgå kontakt med øjne, slimhinder, kønsorganer og skadet hud. Indeholder 70% isopropylalkohol. Må ikke bruges i tilfælde af allergi. Produktet er beregnet til engangsbrug. Tjek, at den individuelle emballage er intakt før brug. Spørg din læge til råds i tilfælde af gentagne gener. Søg straks læge i tilfælde af indtagelse, og husk at vise emballagen. Anvend inden udløbsdatoen på emballagen. Opbevares på et køligt og tørt sted. Smid ikke servietterne i naturen efter brug.



30x Plaster

Tilsigtet brug: Til brug på mindre snitsår og hudafskrabninger. Beskytter mindre sår. Læs instruktionerne før brug, og gem dem for fremtidig reference.

Anvendelse: Rens såret og området omkring det, og tør huden, før det selvklæbende plaster sættes på. Fjern plastret fra beskyttelsespapiret. Placer puden over såret, og tryk godt til på den selvklæbende overflade for at sikre, at plastret hæfter på huden. Skift plastret én gang i døgnet, eller hvis det bliver vådt. Hold det tørt og beskyttet mod direkte sollys. Opbevares ved temperaturer under 25°C.

Advarsel: Brug plastret straks efter, at beskyttelsespapiret er fjernet. Beskyttelsen er med naturlatex. Brug ikke plastret på større sår. Hvis såret bløder kraftigt, eller hvis huden bliver irriteret eller inficeret, skal det selvklæbende plaster fjernes. Ikke egnet til børn under 2 år. I sjældne tilfælde kan der opstå en reaktion på det selvklæbende plaster hos små børn med en særligt følsom hud. Dette kan skyldes varme, fugt og andre faktorer, når plastret tages i brug, især hvis det placeres i ansigtet. I begge tilfælde skal man straks opsøge læge. Er man diabetiker, skal lægen tages med på råd før brug.



2x Vabelplaster

Tilsigtet brug: Beskytter huden og forhindrer vabeldannelse. Reducerer friktion på huden. Giver øjeblikkelig smertelindring og optimale helingsforhold for hælsår. Læs instruktionerne før brug, og gem dem for fremtidig reference.

Anvendelse: Rens og tør huden grundigt før brug. Fjern den nederste beskyttende beskyttelsesfilm uden at røre ved den klæbende overflade. Påfør vabelplastret direkte på huden, og glat forsigtigt kanterne ud. Tryk i 5-10 sekunder på det klæbende område for at sikre, at plastret hæfter. Fjern plastret, så snart det begynder at løsne sig, ved forsigtigt at trække det væk fra huden. Hold det tørt og beskyttet mod direkte sollys. Opbevares ved temperaturer under 25°C.

Advarsel: Brug plastret straks efter, at beskyttelsespapiret er fjernet. Brug ikke plastret på sår. Hvis huden bliver irriteret, skal plastret fjernes, og lægen skal tages med på råd. Er man diabetiker, skal lægen tages med på råd før brug.



4x NaCl renseservietter

Tilsigtet brug: Til at rense huden og mindre sår samt hudafskrabninger. Kan også bruges til at rengøre hænderne, før man behandler en skade. Servietterne indeholder en mild og naturlig saltopløsning, men er ikke antibakterielle.

Anvendelse: Rens såret fra midten og ud for at forhindre, at der trænger bakterier ind i såret. Kassér renseservietterne efter brug.

Advarsel: Kun til udvortes brug. Kun til engangsbrug. Anvend aldrig produktet, hvis emballagen er beskadiget. Tjek standen på posen før brug. I tilfælde af tilbagevendende problemer skal lægen tages med på råd. Søg straks læge i tilfælde af indtagelse, og husk at vise emballagen. Brug produktet inden udløbsdatoen på posen. Opbevares på et køligt og tørt sted. Efterlad ikke produktet i naturen efter brug. OBS! I stedet for renseservietter kan der bruges vand og sæbe eller en antibakteriel opløsning. Her anbefales der vand og sæbe.



2x Gel mod brandsår

Tilsigtet brug: Til førstehjælp ved forbrændinger, skoldninger og solskoldning. Førstehjælpsgel mod brandsår. Køler, beroliger og lindrer smerter.

OBS! Vand er bedst på forbrændinger. Bliv ved med at skylle med vand i tilfælde af brandsår. Brandsårgel bør kun bruges på brandsår, hvis der ikke er vand til rådighed.

Anvendelse: Riv posen op. Påfør en rigelig mængde gel på det berørte område. Dæk til, hvis det er nødvendigt. Søg lægehjælp, hvis smerterne fortsætter.

Advarsel: Må ikke bruges på alvorlige brandsår, slimhinder eller øjne. Kun til udvortes brug. Undgå at bruge gelen, hvis der opstår irritation. Opbevar ikke produktet ved ekstreme temperaturer. Brug ikke produktet, hvis emballagen er åbnet eller beskadiget.



2x Rullet gazebind

Tilsigtet brug: Til at holde kompresser eller andre medicinske forbindelser på plads.

Anvendelse: Vikl gazebindet rundt om det område, hvor kompresset/forbindelsen er placeret. Påfør ikke for hårdt et tryk. Placer enden under de nederste lag, eller brug en sikkerhedsnål.

Advarsel: Anvend aldrig forbindelsen direkte på skadede hud. Undgå at trykke for hårdt. I tilfælde af ubehag skal bandagen løsnes for at mindske trykket. Opbevares på et køligt og tørt sted.



2x Steril sårforbinding

Tilsigtet brug: Forbinding med kompres for at beskytte et rent og tørt sår.

Anvendelse: Rens og tør såret og huden omkring såret. Læg kompresset på såret, og vikl bandagen omkring det. Afslut med at binde de to ender sammen.

Advarsel: Skift forbindelsen dagligt eller oftere, hvis det er nødvendigt. Kun til engangsbrug. Tjek standen på posen før brug. Opbevares på et køligt og tørt sted. Brug produktet inden udløbsdatoen på den enkelte pose. Må ikke blive våd.



8x Selvklæbende forbinding

Tilsigtet brug: Til brug på mindre snitsår og hudafskrabninger. Beskytter mindre sår. Læs instruktionerne før brug, og gem dem for fremtidig reference.

Anvendelse: Rens såret og området omkring det, og tør huden, før plastret sættes på. Placer puden over såret, og tryk godt på det klæbende område for at sikre, at plastret sidder fast. Skift plastret én gang i døgnet, eller hvis det bliver vådt. Hold det tørt og beskyttet mod direkte sollys. Opbevares ved temperaturer under 25°C.

Advarsel: Brug ikke plastret på større sår. Hvis såret bløder kraftigt, eller hvis huden bliver irriteret eller inficeret, skal plastret fjernes. Ikke egnet til børn under 2 år. I sjældne tilfælde kan der opstå en reaktion på det selvklæbende plaster hos små børn med en særligt følsom hud. Dette kan skyldes varme, fugt og andre faktorer, når plastret tages i brug, især hvis det placeres i ansigtet. I begge tilfælde skal man straks opsøge læge. Er man diabetiker, skal lægen tages med på råd før brug.



1x Ispose

Tilsigtet brug: Til at lindre smerter og reducere hævelser ved forstuvninger og bløddelsskader. Kan lindre kløe og hævelser ved insektstik. Kan bruges til at køle håndled og nakke for at forebygge hedeslag.

Anvendelse: Se emballagen.

- Klem hårdt for at bryde og aktivere.
- Ryst for at blande indholdet.
- Placér det mod det berørte område med et stykke stof mellem huden og den isposen.
- Kassér efter brug.

Advarsel: Kun til udvortes brug. Opsyn af en voksen er påkrævet. Må ikke punkteres. Hvis posen går i stykker, og væsken kommer i kontakt med hud eller øjne, skal man straks skylle området med store mængder vand. Indholdet må ikke sluges. Hvis indholdet sluges ved et uheld, skal man drikke rigeligt med vand (ikke mælk) og kontakte Giftlinjen eller en læge. Kuldebehandling bør ikke anvendes af personer med kredsløbsproblemer, medmindre det sker under direkte opsyn af en læge.



1x Trekantet Bandage

Tilsigtet brug: Til at immobilisere og holde skinner på plads. Brug denne bandage som en slynge til at støtte en skadet, forstuvet eller brækket arm.

Anvendelse: Fold bandagen ud, og fastgør den om halsen som vist.

Advarsel: Produktet bør kun bruges én gang. Brug inden udløbsdatoen på det enkelte produkt. Tjek standen på det enkelte produkt før brug.



5x Tørservietter i papirfilm

Tilsigtet brug: Til at rense og tørre såret og huden omkring såret. Til at beskytte et rent og tørt sår.

Anvendelse: Åbn pakken, og tør forsigtigt det område af, der skal renses/tørres. Eller placér servietten direkte på det område, der skal beskyttes.

Advarsel: Produktet bør kun bruges én gang. Tjek standen på posen før brug. Opbevares på et køligt og tørt sted. Brug produktet inden udløbsdatoen på den enkelte pose.



1x Åndedrætsark/-maske

Tilsigtet brug: Til nødsituationer, hvor der gives kunstigt åndedræt. For at undgå direkte kontakt med patientens mund, næse og ansigt. Giver beskyttelse til redderen i nødsituationer. Tåler vand og spyt og lader luften ventilere.

Anvendelse: Løft hagen fremad, og skub panden bagud. Placér masken med (+)-siden opad og (o)-siden mod den tilskadekomnes mund. Klem den tilskadekomnes næsebor sammen med tommel- og pegefinger. Tag en dyb indånding, og pust gennem åndedrætsmasken (+). Tjek, at brystkassen hæver sig. Efter hver indånding skal du læne sig tilbage og lade luften slippe ud af den tilskadekomnes lunger. Gentag indblæsningen i den tilskadekomnes mund. Tjek brystkassen, 12-15 indåndinger pr. minut. **OBS:** Hvis brystkassen ikke hæver sig, skal du flytte hovedet (løft hagen og skub panden tilbage). Tjek den tilskadekomnes mund for at sikre frie luftveje. Klem næseborene sammen på den tilskadekomne, og prøv igen.

Advarsel: Små børn: Brug ikke åndedrætsmasken på små børn. Pust luft ud gennem næse og mund samtidigt, 15-20 indåndinger i minuttet. Kun til engangsbrug.



1x Førstehjælpstæppe

Tilsigtet brug: Til at beskytte mod varme og kulde. Et nødtæppe kan give beskyttelse mod varme, kulde og fugt i nødsituationer.

Anvendelse: Førstehjælpstæppet skal kun bruges én gang. Åbn posen, og fold tæppet ud efter behov.

To sider med forskellige funktioner: Den gyldne side absorberer varme og holder dig varm: Dette giver beskyttelse mod potentiel hypotermi, opretholder kropstemperaturen og beskytter mod vind og fugt.

Den sølvreflekterende yderside afkøler: Dette sikrer kølige forhold i biler, telte osv.

Advarsel: Dæk ikke hovedet med tæppet på grund af kvælingsfare. Kun til engangsbrug. Brug ikke førstehjælpstæppet i stormvejr, i nærheden af glødende stoffer, eller hvis der anvendes et elektrisk kirurgisk apparat (f.eks. DSA). Klip ikke i og lav ej heller huller i tæppet. Opbevar det på et tørt sted.



1x Sakset

Käyttötarkoitus: laastareiden, siteiden, sideharsojen tai muiden pienten ensiaputarvikkeiden leikkaaminen. Saksissa on pyöristetyt terät, jotka suojaavat käyttäjää itse aiheutetuilta vammoilta.

Varoitus! Pidettävä lasten ulottumattomissa.



4x Kertakäyttöhansikkaat

Käyttötarkoitus: tartunnoilta suojaaminen. Kertakäyttöiset. Eivät sisällä lateksia.

Varoitus! Ei-steriilit. Vältä suoraa kontaktia haavaan.



2x Hakaneula

Käyttötarkoitus: kolmioliinan, tukisiteiden tai muiden ensiapusiteiden kiinnittämiseen.

Varoitus! Pidettävä lasten ulottumattomissa. Ole varovainen käyttäessäsi tätä tuotetta sen hieman terävän kärjen vuoksi. Älä käytä, jos ne ovat rikki.



1x Metallipinsetti

Käyttötarkoitus: tikun tai muiden pienten esineiden poistaminen hätätilanteessa.

Varoitus! Pidettävä lasten ulottumattomissa. Ole varovainen käyttäessäsi tätä tuotetta sen hieman terävän kärjen vuoksi.



1x Itsekiinnittyvä teippi

Käyttötarkoitus: Siteiden, kompressiosidosten, pumpulipallojen tai muiden pienten lääkinnällisten tynnyjen kiinnittämiseen.

Käyttöohjeet: Kiinnitä sidos/kompressiosidos puhtaalle, kuivalle iholle teipillä, jotta se pysyy paikallaan. Hävitä käytön jälkeen lääkinnällistä jätettä koskevien ohjeiden mukaisesti. Älä kiinnitä teippiä liian tiukasti, sillä se voi vaikuttaa verenkiertoon ja tuntua epä mukavalta.

Varoitus: Älä kiinnitä teippiä suoraan haavaan. Vain ulkoiseen käyttöön, pidä poissa lasten ulottuvilta. Jos haava vuotaa

runsaasti tai iho ärtyy tai tulehtuu, poista teippi ja ota yhteys lääkäriin.



6x Ihonpuhdistuslappu

Käyttötarkoitus: ihon ja pienten haavojen tai hiertymien ympäristön puhdistamiseen.

Käyttöohjeet: pyyhi varovasti puhdistettavan alueen ympäriltä.

Varoitus! Vain ulkoiseen käyttöön. Vältä kontaktia silmiin, limakalvoihin, sukupuolielimiin ja vaurioituneeseen ihoon. Sisältää 70 % isopropyylialkoholia. Älä käytä allergioiden yhteydessä. Tuote on tarkoitettu kertakäyttöiseksi. Tarkista ennen käyttöä, että yksittäinen pakkaus on ehjä. Jos epä mukavuutta ilmenee toistuvasti, käänny lääkärin puoleen. Jos tuotetta niellään, ota heti yhteys lääkäriin ja näytä pakkaus. Käytä ennen pakkauksessa mainittua viimeistä käyttöpäivää. Säilytettävä viileässä ja kuivassa paikassa. Älä heitä puhdistuslappua luontoon käytön jälkeen.



30x Laastari

Käyttötarkoitus: Pieniin haavoihin ja hiertymiin. Suojaa pienempiä haavoja. Lue ohjeet ennen käyttöä ja säilytä myöhempiä käyttöä varten.

Käyttöohjeet: Puhdista haava ja sen ympäristö sekä kuivaa iho ennen laastarin laittamista. Poista laastari suojapakkauksesta. Aseta laastari haavan päälle ja paina tiukasti kiinni varmistaaksesi sen kiinnittymisen. Vaihda laastari kerran vuorokaudessa tai jos se kastuu. Säilytä kuivassa ja vältä suoraa auringonvaloa. Säilytä alle 25 °C:een lämpötilassa.

Varoitus: Käytä välittömästi suojapakkauksen avaamisen jälkeen. Pakkaus on tiivistetty luonnonkumilateksilla. Älä käytä suuremmille haavoille. Jos haava vuotaa runsaasti tai iho ärtyy tai tulehtuu, poista laastari. Ei sovellu alle 2-vuotiaille lapsille. Harvinaisissa tapauksissa laastari voi aiheuttaa reaktion pienillä lapsilla, joilla on erityisen herkkä iho. Tämä voi johtua lämmöstä, kosteudesta tai muista tekijöistä erityisesti, jos laastaria käytetään kasvoilla. Molemmissa tapauksissa ota heti yhteys lääkäriin. Jos olet diabeetikko, ota yhteys lääkäriisi ennen käyttöä.



2x Rakkolaastari

Käyttötarkoitus: Suojaa ihoa ja estää rakkojen muodostumista. Vähentää ihon hankausta. Tarjoaa välitöntä kivunlievitystä ja optimaaliset paranemisolosuhteet kantapäähaavoille. Lue ohjeet ennen käyttöä; säilytä myöhempiä käyttöä varten.

Käyttöohjeet: Puhdista ja kuivaa iho huolellisesti ennen käyttöä. Poista alempi suojakalvo koskettamatta tahmeaa pintaa. Levitä

laastari suoraan iholle ja tasoita reunat varovasti painaen tiukasti 5-10 sekuntia tahmeaa aluetta varmistaaksesi kiinnittymisen. Poista laastari heti, kun se alkaa irrota vetämällä sitä varovasti pois iholta. Pidä kuivassa ja suojattuna suoralta auringonvalolta. Säilytä alle 25 °C:een lämpötilassa.

Varoitus! Käytä heti, kun olet avannut suoja-pakkauksen. Älä käytä haavoille. Jos iho ärtyy, poista laastari ja ota yhteys lääkäriin. Jos olet diabeetikko, ota yhteys lääkäriisi ennen käyttöä.



4x NaCl-puhdistuspyyhe

Käyttötarkoitus: Ihon ja pienten haavojen ja hankaumien puhdistamiseen. Voidaan käyttää myös käsien puhdistamiseen ennen vamman hoitoa. Ne sisältävät mietoa ja luonnollista suolaliuosta, mutta eivät ole antibakteerisia.

Käyttöohje: Puhdista haava keskeltä ulospäin, jotta bakteerit eivät pääse haavaan. Hävitä liina käytön jälkeen.

Varoitus: vain ulkoiseen käyttöön. Kertakäyttöiset. Älä koskaan käytä, jos pakkaus on vaurioitunut. Tarkista yksittäisen pussin eheys ennen käyttöä. Toist. Jos epämukavuutta ilmenee toistuvasti, käännä lääkärin puoleen. Jos tuotetta niellään, ota heti yhteys lääkäriin ja näytä pakkaus. Käytä ennen pussissa mainittua viimeistä käyttöpäivää. Säilytettävä viileässä ja kuivassa paikassa. Älä heitä puhdistuspyyhettä luontoon käytön jälkeen. Huomaa! Kosteuspyyhkeiden sijaan voit käyttää saippuaa ja vettä tai antibakteerista liuosta. Saippuaa ja vettä suositellaan.



2x Palovammageeli

Käyttötarkoitus: Ensiapuun palovammojen, kuuman nesteen aiheuttamien palovammojen ja auringonpolttamien hoidossa. Hätäensiapuun sopiva palovammageeli. Viilentää, rauhoittaa ja lievittää kipua.

Huomaa! Vesi on paras apu palovammoihin, jatka palovamman huuhtelua vedellä. Palovammageeliä tulee käyttää palovammoihin vain, jos vettä ei ole saatavilla.

Käyttöohje: Revi pussi auki. Levitä geeliä runsaasti vaurioituneelle alueelle. Peitä tarvittaessa. Hakeudu hoitoon, jos kipu jatkuu.

Varoitus: Älä käytä vakaviin palovammoihin, limakalvoille tai silmiin. Vain ulkoiseen käyttöön. Lopeta käyttö, jos ilmenee ärsytystä. Älä säilytä äärimmäisissä lämpötiloissa. Älä käytä, jos pakkaus on avattu tai vaurioitunut.



2x Sideharsorulla

Käyttötarkoitus: Kompresiosidosten tai muiden lääketieteellisten sidosten pitämiseen paikallaan.

Käyttöohje: Kiedo side sen alueen ympärille, johon kompresiosidos tai sidos on asetettu. Älä käytä liikaa painetta. Aseta pää alimman kerroksen alle tai käytä hakaneulaa.

Varoitus: Älä koskaan laita sidettä suoraan vaurioituneelle iholle. Vältä liian kovaa painamista. Jos tunnet epämukavuutta, löysää sidettä paineen vähentämiseksi. Säilytettävä viileässä ja kuivassa paikassa.



2x Steriili haavasidos

Käyttötarkoitus: Kompresiosidos suojaamaan puhdasta ja kuivaa haavaa.

Käyttöohje: Puhdista ja kuivaa haava ja haavan ympärillä oleva iho. Laita kompresiosidos haavan päälle ja kiedo sidos sen ympärille. Viimeistele sitomalla päät yhteen.

Varoitus: Vaihda sidos päivittäin tai tarvittaessa useammin. Kertakäyttöiset. Tarkista yksittäisen pussin eheys ennen käyttöä. Säilytettävä viileässä ja kuivassa paikassa. Käytä ennen yksittäisessä pussissa mainittua viimeistä käyttöpäivää. Ei saa kastua.



8x Itsekiinnittyvä side

Käyttötarkoitus: Pieniin haavoihin ja hiertymiin. Suojaa pienempiä haavoja. Lue ohjeet ennen käyttöä; säilytä myöhempää käyttöä varten.

Käyttöohje: Puhdista haava ja sitä ympäröivä alue ja kuivaa iho ennen siteen kiinnittämistä. Aseta tyyny haavan päälle ja paina tiukasti itsekiinnittyvää pintaa varmistaaksesi tarttuvuuden. Vaihda sidos kerran vuorokaudessa tai jos se kastuu. Pidä kuivassa ja suojattuna suoralta auringonvalolta. Säilytä alle 25 °C:een lämpötilassa.

Varoitus: Älä käytä suuremmille haavoille. Jos haava vuotaa runsaasti tai iho ärtyy tai tulehtuu, poista sidos. Ei soveltu alle 2-vuotiaille lapsille. Tahmea sidos voi harvinaisissa tapauksissa aiheuttaa reaktion pienillä lapsilla, joilla on poikkeuksellisen herkkä iho. Tämä voi johtua lämmöstä, kosteudesta tai muista tekijöistä erityisesti, jos sidosta käytetään kasvoilla. Molemmissa tapauksissa ota heti yhteys lääkäriin. Jos olet diabeetikko, ota yhteys lääkäriisi ennen käyttöä.



1x Kylmäpakkaus

Käyttötarkoitus: Kivun lievitykseen ja turvotuksen vähentämiseen nyrjähdysten ja pehmytkudosvammojen yhteydessä. Voi lievittää hyönteisten puremien aiheuttamaa kutinaa ja turvotusta. Voidaan käyttää ranteiden ja kaulan jäähdyttämiseen lämpöhalvauksen ehkäisemiseksi.

Käyttöohje: katso pakkaus.

Purista voimakkaasti rikkoaksesi ja aktivoidaksesi tuotteen.

1. Ravista, jotta sisältö sekoittuu.
2. Levitä vaurioituneelle alueelle pala kangasta ihon ja kylmäpakkauksen väliin.
3. Hävitä käytön jälkeen.

Varoitus: vain ulkoiseen käyttöön. Vaaditaan aikuisen valvontaa. Ei saa puhkaista. Jos pussi rikkoutuu ja nestettä joutuu iholle tai silmiin, huuhtelee alue välittömästi runsaalla vedellä. Älä niele sisältöä. Jos sisältöä on vahingossa nieltä, juo runsaasti vettä (ei maitoa) ja ota yhteys myrkytystietokeskukseen tai lääkäriin. Henkilöt, joilla on verenkiertohäiriöitä, eivät saa käyttää kylmähoitoa, elleivät he ole lääkärin suorassa valvonnassa.



1x Kolmioliinasidos

Käyttötarkoitus: Lastan kiinnittämiseen ja pitämiseen paikallaan. Käytä tätä sidettä hihnana tukemaan loukkaantunutta, nyrjähtänyttä tai murtunutta kättä.

Käyttöohje: avaa side ja kiinnitä se kaulan ympärille ohjeen mukaan.

Varoitus: Tuotetta saa käyttää vain kerran. Käytä ennen yksittäisessä tuotteessa mainittua viimeistä käyttöpäivää. Tarkista yksittäisen pussin eheys ennen käyttöä.



5x Kuiva pyyhe paperipakkkauksessa

Käyttötarkoitus: Haavan ja sen ympärillä olevan ihon puhdistamiseen ja kuivaamiseen. Suojaa puhdasta ja kuivaa haavaa.

Käyttöohje: Avaa pakkaus ja pyyhi puhdistettava/kuivattava alue varovasti. Voit myös asettaa pyyhkeen alueelle, joka tarvitsee suojaa.

Varoitus: Tuotetta saa käyttää vain kerran. Tarkista yksittäisen pussin eheys ennen käyttöä. Säilytettävä viileässä ja kuivassa paikassa. Käytä ennen yksittäisessä pussissa mainittua viimeistä käyttöpäivää.



1x Elvytyssuoja

Käyttötarkoitus: Hätätilanteisiin, joissa käytetään tekohengitystä. Estää suoran kontaktin potilaan suun, nenän ja kasvojen kanssa. Suojaa pelastajaa hätätilanteessa. Kestää vettä ja sylkeä sekä mahdollistaa ilmanvaihdon.

Käyttöohje: Nosta leukaa eteenpäin ja työnnä otsaa taaksepäin.

Aseta maski (+)-puoli ylöspäin ja (o)-puoli kohti loukkaantuneen suuta. Purista loukkaantuneen sieraimet kiinni peukalolla ja etusormella. Hengitä syvään, puhalla elvytyssuojan läpi (+) ja tarkista, että rintakehä kohoaa. Jokaisen sisäänhengityksen jälkeen nojaa taaksepäin ja anna ilman poistua loukkaantuneen henkilön keuhkoista. Toista sisäänpuhallus loukkaantuneen suuhun. Tarkista rintakehä: 12–15 sisäänhengitystä minuutissa. Huomautus: Jos rintakehä ei nouse, aseta pää uudelleen (nosta leukaa ja työnnä otsaa taaksepäin). Tarkista loukkaantuneen suu varmistaaksesi, että hengitystiet ovat auki. Purista loukkaantuneen sieraimet kiinni ja yritä uudelleen.

Varoitus: Pienet lapset: Älä käytä elvytyssuojaa pienille lapsille. Puhalla ilmaa nenän ja suun kautta samanaikaisesti, 15–20 sisäänhengitystä minuutissa. Kertakäyttöinen.



1x Ensiapuuste

Käyttötarkoitus: Suojaamaan lämmöltä ja kylmältä. Hätäpeite voi suojata kuumuudelta, kylmyydeltä ja kosteudelta hätätilanteissa.

Käyttöohje: Ensiapuuteitettä saa käyttää vain kerran. Avaa pussi ja levitä peite tarpeen mukaan.

Kaksi puolta eri toiminnoilla: Kullanvärinen puoli imee lämpöä ja pitää lämpimänä: tarjoaa suojan mahdolliselta hypotermialta, ylläpitää kehon lämpötilaa sekä suojaa tuulelta ja kosteudelta. Hopeanvärinen heijastava ulkopinta pitää viileänä: pitää viileänä (autoissa, teltoissa jne.).

Varoitus: Älä peitä päätä, tukehtumisvaara. Kertakäyttöinen. Älä käytä hätäpeitettä myrskyn aikana, hehkuvien esineiden lähellä tai jos käytät sähkökirurgista laitetta (esim. DSA). Älä leikkaa tai tee siihen reikiä. Säilytä kuivassa paikassa.